

Nieuwsbrief 11 januari 2023

De beste wensen

Namens het hele team de beste wensen voor 2023!
Wij hopen op een jaar met heel veel leerzame, mooie, gezellige momenten.



Nieuwjaarsbijeenkomst voor bewoners Seghwaert

Op 17 januari 2023 organiseert de gemeente in samenwerking met buurtvereniging Seghwaert op Dreef en het wijkteam een nieuwjaarsbijeenkomst voor de wijkbewoners van Seghwaert. De bijeenkomst begint om 19.00 uur in de Patio (Gaardedreef 189).

Na welkomstwoorden van de voorzitter van de buurtvereniging (Joop de Bruin) en de wijkwethouder (Wim Blansjaar) en een korte presentatie van de wijkregisseur (Marcel van Leeuwen) over het wijkteam is er een leuke borrel waar bewoners met elkaar, met de wijkwethouder en met de leden van het wijkteam van Seghwaert een gezellig gesprekje kunnen aanknopen.

Datum: dinsdag 17 januari 2023

Tijd: 19.00 uur tot 20.30 uur

Locatie: de Patio (Gaardedreef 189)

Aanmelden is niet nodig, bewoners kunnen binnen komen lopen tussen 19.00 uur en 20.30 uur. Deze bijeenkomst is in Noordhove op 25 januari op Locatie: 't Span (Sullivanlijn 31)

Nieuwsbrief schoolmaatschappelijk werk januari 2023

Thema: schoolstress

Beste ouders/ verzorgers,

Heeft je kind er weleens last van dat hij of zij iets opeens niet meer durft? Dichtslaat voor een toets of niet uit zijn/haar woorden kan komen bij een goed voorbereide spreekbeurt? Dan kan je kind last hebben van schoolstress.

Uit onderzoek blijkt dat 40% van de kinderen op de basisschool tussen de 8 en 12 jaar last heeft van schoolstress. Dit heeft te maken met de druk om te presteren, niet kunnen voldoen aan de eisen en steeds jonger en vaker toetsen moeten doen.

Stress

School kan dus stress geven. Bij leerlingen is dit een groeiend probleem. Het is slecht voor je gezondheid en je wordt er ook ongelukkig van. Niet iedereen reageert hetzelfde op stress. Toch zal je kind de rest van zijn leven nog in aanraking kunnen komen met triggers die stress kunnen veroorzaken. Hoe kan je als ouder hiermee omgaan en het effect van schoolstress verminderen?

Informatieavond voor ouders

Wil je meer over dit onderwerp te weten komen of tips en adviezen over hoe je ermee om kan gaan?

Op **31 januari 2023 om 19.00** uur wordt er een online informatieavond door Schoolformaat georganiseerd, deze informatieavond wordt georganiseerd in samenwerking met de Jeugdformaat academie'. Om deel te kunnen nemen aan de Webinar moet je jezelf aanmelden. [Klik hier](#) om je aan te melden.

Heb je nog vragen, dan kun je altijd contact met mij opnemen.

Met vriendelijke groet,

Marieke Spiering (school maatschappelijk werker)
m.spiering@schoolformaat.nl